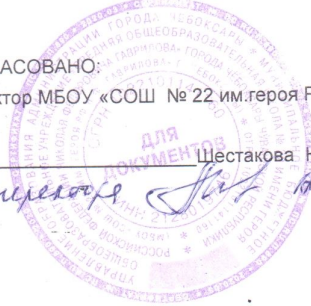


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Щестакова Н.И.  
*Н.И. Щестакова*



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 06 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	15-58	255	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>15,69</b>	<b>16,02</b>	<b>83,78</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	12-31	207	3,65	4,21	13,23	117
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-00	90(50/40)	8,97	11,56	10,09	197
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	9-46	150	8,60	6,10	38,60	244
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-79	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>767</b>	<b>26,22</b>	<b>22,83</b>	<b>113,06</b>	<b>784</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-79	250	11,60	14,50	28,50	315
Яблоко		338/2011	8-79	80	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>580</b>	<b>18,77</b>	<b>18,62</b>	<b>88,06</b>	<b>593</b>
<b>Обед</b>								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	8-43	250	4,56	5,26	16,53	146
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	32-98	100(60/40)	10,70	13,80	12,10	236
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-36	180	10,30	7,32	46,32	280
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-79	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>850</b>	<b>30,56</b>	<b>27,34</b>	<b>126,09</b>	<b>888</b>
<b>Полдник</b>								
Слойка с творогом			19-35	1/60	7,2	6,9	13,08	140
Напиток яблочный	3-блюдо		5-65	200	0,1	0	26,4	102
			<b>25=</b>		<b>7,3</b>	<b>6,9</b>	<b>39,48</b>	<b>242</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			24-35	90	10,2	16,9	27,5	345
Напиток яблочный	3-блюдо		5-65	200	0,1	0	26,4	102
			<b>30=</b>		<b>10,3</b>	<b>16,9</b>	<b>53,9</b>	<b>447</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
 Алмазова Т.Г.  
 Батаева К.С.